

Zomerstage 'Prāṇāyāma in yogalessen'

van woensdag 27 juli tot en met zondag 31 juli 2022

in het vormingscentrum Chant d'Oiseau te Brussel (Sint-Pieters-Woluwe)

o.l.v. Paul Meirsman
leerling van Frans Moors
yogalerarentrainer erkend door TKV Desikachar



Prāṇāyāma is samen met āsana en dhyana (meditatie) één van de pijlers van de yogapraktijk.

Deze stage beoogt een studie van de belangrijke principes van prāṇāyāma en hun integratie in groepsyogalessen.

Elke dag worden de technieken van āsana en prāṇāyāma beoefend in minstens twee praktijken.

Dit is nodig want prāṇāyāma is een minder goed gekende discipline en vooral minder goed ingepast in yogalessen. Soms worden de technieken toegepast zonder juiste kennis van de klassieke principes en teksten.

foto: TKV Desikachar en Frans Moors

Iedereen is welkom!

Wanneer? woensdag 27 juli 2013 (9:15) t.e.m. zondag 31 juli 2013 (17:00)

Waar? Vormingscentrum Maison Notre-Dame du Chant d'Oiseau te Brussel, Sint-Pieters-Woluwe
website: www.chant-oiseau.be

Vergoeding **300 EUR** voor het onderwijs, logement niet inbegrepen

Logement Overnachten en maaltijden gebruiken is mogelijk maar niet verplicht, alleen het middagmaal. Het maakt geen deel uit van de stage.
Voor die prijzen (zonder BTW) zie de website van het centrum.

Inschrijven kan enkel via mij gebeuren.



foto: de tuin van het vormingscentrum

De stage maakt deel uit van de opleiding tot yogaleerkracht 2019 – 2023 maar staat ook open voor de geïnteresseerde yogabeoefenaar die wil kennis maken met de yogastijl van T.K.V. Desikachar. Deze vorm van yoga is werkelijk een succesverhaal voor iedereen!

Geïnteresseerd? Geef gerust een vrijblijvend seintje.

Inschrijven mail naar paul.yogasya@outlook.com

Uiterste inschrijvingsdatum is 1 juli 2022 (als er nog plaats is).