

# YOGA

FABIENNE  
De Buysere

**2-daagse vorming**

**Yoga voor  
kinderen en  
jongeren volgens  
het onderwijs van  
T.Krishnamacharya  
& T.K.V. Desikachar**

**25 april & 21 november  
2020 te Gent**

Traditiegetrouw  
Kleine groepen  
Persoonlijk  
Voor jong&oud  
Te Gent, Mariakerke



# YOGA-ONDERRICHT VOOR KINDEREN EN JONGEREN

## OBJECTIEVEN VAN DEZE OPLEIDING

- ॐ De yoga leren inzetten als middel om het potentieel van het kind/de jongere aan te spreken.
- ॐ Een coherente en aangepaste yoga praktijk kunnen opbouwen.
- ॐ In staat zijn de technieken aan te passen volgens het kader en de mogelijkheden van het kind of de jongere.
- ॐ Kennis ontwikkelen omtrent de yogahoudingen (effecten en tegenindicaties), en de diverse technieken zoals de ademhaling, mantra's , nyasa, ...
- ॐ Aanreiken van ondersteunende nevenactiviteiten zoals spelletjes, mandala's, verhalen, ...

## PROGRAMMA

- ॐ Het belang van het yoga onderricht aan kinderen en jongeren.
- ॐ Welke zijn de objectieven van śrsti krama?
- ॐ Theoretische fundamenten en principes van het yogaonderricht aan kinderen en jongeren.
- ॐ Welke technieken en methoden hebben we ter beschikking?
- ॐ De rol van de leerkracht.
- ॐ Diverse praktische ateliers om verschillende technieken aan te leren en toe te passen.

## VOOR WIE

Deze opleiding wordt georganiseerd in samenwerking met de yogalerarenopleiding o.l.v. Paul Meirman te Gent.  
zie [www.yogagent.be](http://www.yogagent.be).

Deze 2-daagse opleiding stellen we open voor alle yogadocenten, leerkrachten, opvoeders, en al wie een sterke interesse heeft in yoga en kinderen.

## PRAKTISCH

25 april & 21 november 2020  
telkens van 9u tot 17u30

Kortrijksesteenweg 532, 9000 Gent.  
(vlak bij Gent Sint-Pieters station)

Prijs: €100 per dag

Je inschrijving is volledig na betaling van het bedrag.

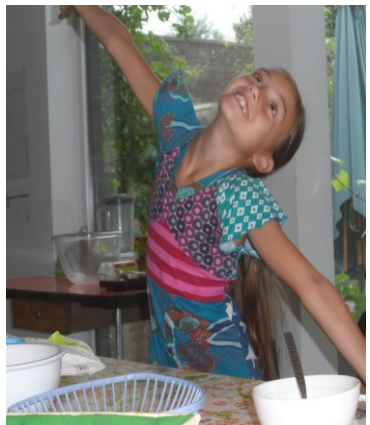
Betalen op rekening BE13 0016 9394 4039 met vermelding "yoga-onderricht kinderen/jongeren 2020" en je naam.

**+32 477 38 21 76**

**[fabienne.debuysere@gmail.com](mailto:fabienne.debuysere@gmail.com)**

**+32 488 98 35 09**

**[paul.yogasya@skynet.be](mailto:paul.yogasya@skynet.be)**





Ik ben **Fabienne De Buysere**, gepassioneerd yogalerares. Ik was 18 jaar toen ik bij **Amanda Denaux** de wereld van de yoga heb ontdekt.

Yoga heeft mijn leven een positieve wending gegeven. Het helpt mij in contact te blijven met wat werkelijk belangrijk is in mijn dagelijks leven waar ik naast yogalerares en echtgenote ook moeder ben van 4 kinderen.

Naast **Amanda Denaux** zijn **Bernard Bouanchaud**, **Simone** en **Frans Moors**, **TKV Desikachar** en **Dr. N. Chandrasekaran** zeer belangrijke gidsen op mijn yogapad. Zij zijn allen verbonden met de traditie van **Krishnamacharya**.

☸ Mijn lerarendiploma behaalde ik in 1997 na een 4-jarige yogaopleiding in Parijs met **Bernard Bouanchaud**.

☸ O.l.v. **Simone Moors** verdiepte ik mij in de yoga-sutra's en Vedische zang.

☸ Ik volgde yoga-therapie en meditatie bij **Frans Moors**.

☸ Ik kreeg de opportuniteit om 2 keer aan het **KHYF (Krishnamacharya Healing & Yoga Foundation)** in Indië te studeren, één keer voor een verdieping in de brontekst "Nathamuni's Yoga Rahasya", en een tweede keer voor een opleiding in yoga-therapie.

☸ In 2018 behaalde ik een post graduaat diploma in yoga therapie na een 3-jarige opleiding en het volgen van stage in Indië onder leiding van **Dr. N. Chandrasekaran**.

Ik heb het geluk gehad dat ik yoga op jonge leeftijd heb ontdekt. Reeds 35 jaar verdiep ik mij in de yogatraditie van Sri T. Krishnamacharya. Als eindwerk voor mijn opleiding tot yogadocente koos ik voor kinderyoga. Ik volgde meerdere leerrijke yogastages over dit onderwerp (o.a. met J-Y. Deffobis en Kausthub Desikachar, kleinzoon van Sri T. Krishnamacharya.

Meer dan 20 jaar geef ik jaarlijks één of meerdere yogakampen voor kinderen. Ik geef nog steeds les aan kinderen.