



**COÛT ET RÈGLEMENT:**

MODULE DE 9 JOURS D'ENSEIGNEMENT 720€  
À L'INSCRIPTION: 300€, DÉBUT STAGE 420€  
INTERNAT - SELON FORMULE DE 400 À 600€

**A PAYER SUR LE COMPTE:**

YANAYOGA ASBL  
IBAN: BE55363106671344  
BIC: BBRUBEBB  
COMMUNICATION: NOM ET YT

**LIEU:**

CENTRE RADHADESH - WWW.RADHADESH.COM  
CHÂTEAU DE PETITE SOMME  
PETITE SOMME 5  
6940 SEPTON - DURBUY

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS:**

YANA TOMASOVICOVA  
WWW.YANAYOGA.EU  
YANA@YANAYOGA.EU  
GSM 0032472 488 978



# FORMATION DE YOGA THERAPIE

AVEC  
DR. NATESAN  
CHANDRASEKARAN

DEUXIEME  
PROMOTION  
2019 - 2021



**SUITE AU GRAND SUCCES** suscité par la première promotion, nous débutons une deuxième promotion prévue en Mars 2019. Cette promotion s'adresse aux professeurs de yoga de toute tradition. Cette formation privilégie les études de cas, les ateliers et la participation active de tous les stagiaires. La présence du Dr. N. Chandrasekaran, spécialiste expérimenté et de grande renommée est l'assurance d'une transmission de haute qualité.

### LA YOGA THÉRAPIE

Le yoga est l'une des traditions encore vivante, en particulier la yoga thérapie qui ne se substitue jamais à la médecine officielle. Elle est un complément efficace qui s'adresse aux personnes aptes à se prendre en charge.

L'enseignement est individuel et fondé sur une relation de confiance. Le professeur de yoga écoute une demande, vérifie sa correspondance au besoin, procède à une enquête, pratique des tests avec des outils du yoga pour établir un bilan. Il établit et guide une pratique qui sera réévaluée et intensifiée progressivement. Cette démarche conduit le pratiquant à une autonomie progressive. Elle demande un engagement de pratique régulière.

### ENSEIGNEMENT ET PROGRAMME

Le programme de 500 heures inclut 6 modules de 9 jours, un internat de 15 jours en Inde à la fin de la formation et la présentation d'un mémoire. La formation est validée par un certificat d'aptitude à l'enseignement individuel du yoga aux personnes qui nécessitent une approche individuelle et ciblée.

**MODULE 1:** centre Radhadesh du 10 au 18.03.2019

Viniyoga, Adhyaya principes et pratique, observation d'un individu

**MODULE 2:** centre Radhadesh, du 21.09 au 29.09.2019

Anatomie, physiologie et psychologie yogiques, Vyuham

**MODULE 3:** Centre Radhadesh, mars 2020

Locomotion et digestion, pathologie et méthodes

**MODULE 4:** Centre Radhadesh, octobre 2020

Respiration, système cardio - vasculaire, urinaire et lymphatique

**MODULE 5:** centre Radhadesh, mars 2021

Système nerveux, endocrinien, reproductif

**MODULE 6:** Centre Radhadesh, octobre 2021

Psychisme, cancer, système immunitaire, nutrition, dépendance

**INTERNAT:** 15 JOURS EN STAGE À CHENNAI EN 2021 OU 2022.

**MÉMOIRE:** réflexion personnelle fondée sur des études de cas

### HORAIRES:

07.00-08.00	pratique asana
09.00-10.00	théorie
10.30-11.30	théorie
11.30-12.00	pratique pranayama
14.30-15.30	atelier 1
15.30-16.30	échange 1
17.00-18.00	atelier 2
18.00-19.00	échange 2
19.00-19.30	pratique méditation



### DR. NATESAN CHANDRASEKARAN

Médecin depuis 20 ans à Chennai, c'est par l'étude du vedanta que le Dr. N. Chandrasekaran rencontre le yoga. Professeur de yoga diplômé du Krishnamacharya Yoga Mandiram en 1992, il y étudie la yoga thérapie qu'il enseigne durant 8 ans. Responsable du département thérapie, il supervise les cours de yoga thérapie et étudie continuellement avec T.K.V. Desikachar.

Depuis plusieurs années il parcourt le monde pour former des yoga thérapeutes. Il a fondé son propre institut Yoga Vaidya Sala à Chennai - [www.yogavaidyasala.com](http://www.yogavaidyasala.com). Il est auteur de livres sur la Yoga thérapie.

