

## Open opleidingsdag op zaterdag 7 april 2018

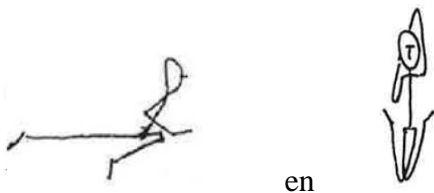
Maak kennis met in de opleiding tot yogaleerkracht door een dag mee te beleven in de lopende opleiding (dag 65 van de 73 dagen).

Kom eens af.

Begint om 9:15 en eindigt om 17:30: lunchpakket meebrengen (er is een keukentje).

### Programma

1. Over gezondheidsklachten waarvoor leerlingen je aanspreken in de groepslessen.
2. Grondige studie van en atelier over godhāpīṭham (leguaan) en gomukhāsana (koekop-houding).



3. Meditatie in de haṭhayogapradīpikā: nādā nusandhāna (het innerlijke geluid)
4. Twee praktijken volgens het onderwijs van TKV Desikachar
  - één met godapitham
  - één met een meditatie volgens de haṭhayogapradīpikā

### Lokaal

Kortrijksesteenweg 500, 9000 Gent

Club van Eyck

Mediteraanblauwe toegangspoort (met inscriptie OBSG)

Betalend parkeren in de straat of in de straat aan de overkant van het grasperk

Voor wie met de trein komt: achterkant van het station Gent-Sint-Pieters, links gaan tot aan het einde van de straat en dan naar rechts gaan op de Kortrijksesteenweg, nog 50 meter.

Vind je het niet? Draai dan 0488983509.

Graag vooraf een seintje op [paul.yogasya@skynet.be](mailto:paul.yogasya@skynet.be)