



Frans Moors spreektaal Frans, vertaling door Paul Meirman

Frans Moors beoefent al meer dan veertig jaar yoga. Op 22 jarige leeftijd (1968) vertrekt hij naar het Oosten. Hij keert één jaar later in België terug. Hij wordt op zijn 32ste voltijds yogaleraar. Van 1980 tot 1987 studeert hij elk jaar gedurende 5 à 6 weken in de Krishnamacharya Yoga Mandiram te Chennai (Indië) en daarna met TKV Desikachar, die hem als leerling aanvaardt. Naar de wens van TKV Desikachar, deelt hij zijn ervaring en kennis met leerlingen in het Westen.

Van 1985 tot heden vormt hij yogaleraren.

Hij is medeauteur van het Engelstalige boek Viniyoga - Yoga with TKV and Kausthub Desikachar, schreef een vertaling en commentaar op de Yogasûtra's van Patanjali en werkte mee aan The heart of Āsana van Dr. Kausthub Desikachar.

THEMADAG VOOR LERAARS & LERAARS IN OPLEIDING

Onderwerp:

De verschillende soorten van vinyāsa en vinyāsa-krama volgens het onderricht van TKV Desikachar.

- 09.30-10.00** onthaal, koffie en thee
10.00-12.00 theorie en praktijk met Frans Moors
12.30 vegetarisch middagmaal,
14.00-16.00 theorie en praktijk met Frans Moors

Vinyāsa betekent organisatie, ordening, schikking.

In yoga gaan vinyāsa's over het ordenen van:

- de verschillende lichaamsdelen in de houdingen
- het innemen van een houding, de manier van uitvoeren (vinyāsa-krama)
- de voorbereiding in de yogales zelf
- de voorbereiding op langere termijn
- de vooruitgang die de beoefenaar maakt in de intensiteit van de uitvoering van de houding
- series van houdingen, de bekendste is Sūrya Namaskāra

KOSTPRIJS: 65 euro

over te schrijven voor 5 februari 2018
rekeningnr. van YFN vzw, Kattestraat 120,
9400 Okegem-Ninove.
IBAN: BE25 3900 6740 8082
BIC: BBRUBEBB

INSCHRIJVING: gelieve je aan te melden
e-mail: weekends@yogafederatie.be
tel: 015/61.04.22 of 0494/33.49.18

BEREIKBAARHEID:

Met het openbaar vervoer:

Het station van Drongen is op 300m van de Oude Abdij

Bus 14,15 en 16 komt op het Drongenplein, vertrekt aan het station Gent-Sint Pieters

Zie ook onderstaande link voor bereikbaarheid en plan

<http://www.oudeabdij.be/contact.html>

Ingang is rechts naast de kerk

Oude Abdij
Drongenplein 26
9031 Drongen

25 februari 2018

Uiterste inschrijfdatum:
5 februari 2018