

van zaterdag 27 juli tot en met woensdag 31 juli 2013

Plaats: het vormingscentrum Chant d'Oiseau te Brussel (Sint-Pieters-Woluwe)

o.l.v. Paul Meirsman
yogaleraar-trainer erkend door TKV Desikachar



Pranayama is samen met asana één van de pijlers van de yogapraktijk.

Deze stage beoogt een studie van de belangrijke principes van pranayama en hun integratie in de groepsyogalessen.

Elke dag worden de technieken van asana en pranayama beoefend in twee praktijken (11:30 – 12:30 en 17:00 – 18:00).

Dit is nodig want pranayama is een minder goed gekend discipline en vooral minder goed ingepast in de yogalessen. Soms worden de technieken toegepast zonder juiste kennis van de klassieke principes en teksten.

foto: TKV Desikachar en Frans Moors

Iedereen is welkom!

Erkend door de VYN als bijscholing voor 30 punten

Wanneer? ---> Zaterdag 27 juli 2013 (9:15) t.e.m. woensdag 31 juli 2013 (17:00)

Waar? ---> Vormingscentrum Maison Notre-Dame du Chant d'Oiseau te Brussel, Sint-Pieters-Woluwe

website: www.chant-oiseau.be

Vergoeding **350 EUR** voor het onderwijs

Logement ---> Overnachten en maaltijden gebruiken is mogelijk maar niet verplicht. Het maakt geen deel uit van de stage.

Voor de prijzen (zonder BTW) zie de website van het centrum.

Inschrijven hiervoor gebeurt enkel via mij.

foto: de tuin van het vormingscentrum



De stage maakt deel uit van de opleiding tot yogaleerkracht 2010 – 2014 maar staat ook open voor de geïnteresseerde yogabeoefenaar die wil kennis maken met de yogastijl van TKV Desikachar. Deze vorm van yoga is werkelijk een succesverhaal voor iedereen!

Geïnteresseerd? Geef gerust een vrijblijvend seintje.

Inschrijven mail naar paul.yogasya@skynet.be

Uiterste inschrijvingsdatum is 1 juli 2013.

De Yogafederatie van de Nederlandstaligen in België heeft het dossier van de opleiding aanvaard om het, mits het volgen van de nodige procedures, te laten erkennen door de Europese Yoga Unie.

Voor het programma van de stage: [klik hier](#)