

Mon professeur

Il pratique le yoga depuis plus de 30 ans et s'intéresse à tous les aspects de cette approche (technique, philosophie, pédagogie...)

À 22 ans (1968), il quitte la Belgique sur sa moto, direction : l'Orient. Découverte de l'Asie, traversée de la Turquie et de l'Iran (où il abandonne sa vieille moto hors d'usage) puis du Pakistan. Il atteint l'Inde trois mois après son départ. Il y reste quelque temps puis continue son voyage autour du monde : Japon, Hawaï, la Californie... Il rentre en Belgique une année plus tard.

À 32 ans, après avoir terminé une formation de yoga en Belgique, il devient professeur de yoga à temps plein. Il étudie au Krishnamacharya Yoga Mandiram 5 à 6 semaines par an entre 1980 et 1987, puis avec TKV Desikachar lorsque celui-ci l'accepte comme élève. Chaque année, il continue à se rendre en Inde (Chennai) avec Simone, son épouse, pour approfondir sa démarche auprès de son professeur.

Le yoga fait partie intégrante de sa vie. Il est reconnu par toutes les grandes instances du yoga.

En 1983, il fonde avec ses amis la revue viniyoga, dont il sera l'éditeur principal durant 17 ans.

Il est formateur d'enseignants de yoga depuis 1985. Il dirige plusieurs formations ainsi que des post-formations sur les divers aspects du yoga : les textes fondateurs (Yoga-Sûtra, Hatha-Yoga-Pradîpikâ...), les techniques posturales (âsana) et les contrôles respiratoires (prânâyâma). Avec Simone, son épouse, il donne également une formation spéciale pour professeurs axée sur les cours individuels et les approches thérapeutiques dans le yoga.

Le contact avec leur professeur leur a montré l'importance de la méditation (dhyâna) dans le cheminement personnel. Conformément au souhait de TKV Desikachar, ils partagent cette expérience avec leurs élèves en Occident.

Son étude se porte aussi sur le chant védique (la récitation de mantra, formules symboliques), qu'il transmet dans nos pays.

Ceux qui le connaissent n'ont cessé de souligner la cohérence de son enseignement.

Il est co-auteur du livre Viniyoga of Yoga avec TKV et Kausthub Desikachar et a publié une traduction suivie d'un commentaire des Yoga Sûtra de Patanjali.