

Sur moi



Depuis 1989, le yoga est l'outil "par excellence" pour guider et supporter ma vie au quotidien.

En 2001, j'ai découvert la méditation vipassana comme elle est enseignée par S.N. Goenka; une méditation de discernement dont les techniques sont compatibles avec l'enseignement de Patanjali.

En 2002, j'ai obtenu le diplôme de professeur de yoga, reconnu par la Fédération de Yoga des Néerlandophones en Belgique et par l' Union Européenne de Yoga après une formation chez Johan De Backer (Sleidinge, Belgique).

En septembre 2004, j'ai commencé à suivre une formation chez Frans Moors à Bruxelles. Frans Moors a été élève de TKV Desikachar (décédé le 28 juin 2016) depuis plus de trente ans.

En juillet 2007, j'ai achevé cette formation en présentant mon essai: "L'emploi d'outils dans la pratique de yogasana, une classification et quelques considérations."

À la fin d'un stage en mai 2009 à Piesendorf (Autriche), TKV Desikachar et Frans Moors m'ont accepté comme formateur de professeurs de yoga selon son enseignement.

Je visite régulièrement mon professeur pour une pratique personnelle et je continue à étudier avec lui. Entre 2007 et 2013, je l'ai assisté dans plusieurs de ses formations de professeur de yoga.

D'autres études que j'ai réalisées jusqu'à présent:

- Une introduction au yoga cikitsa (le thérapie du yoga)
- Une étude profonde de la hathayogapradipika
- Une étude profonde des livres 4 et 5 des yoga-sūtra
- Une formation pour donner des cours individuels
- Des introductions à la yogarahasya van Nathamuni, à la Bhagavad Gita et aux upanishad-s
- Des études profondes sur les mudra-s, sur les bandha-s, sur les cakra-s et sur la méditation du yoga

Né en Belgique à Gand le 1 octobre 1953

L'époux de Latifa El Azhar

Le père de An et Yamien

Le grand-père de Daan et Merel

Diplôme officiel : Candidat en Droit à l'université d'état à Gand (1970 – 1972)

Profession : fonctionnaire au Gouvernement de la Flandre Occidentale

Langue maternelle : le Néerlandais