

Cursus Meditatie

via Mantra's en Vedische zang

Fabienne De Buysere

fabienne.debuysere@gmail.com

+32 (0) 477 38 21 76

Albrecht Dürerlaan 30, 9030 Mariakerke (Gent)

Drie noten volstaan om zonder moeite binnen te treden in een wereld van rijke vibraties met een oneindige kracht.

Naast het grote voordeel van ontspannen, is het een krachtig middel om aan zelfontplooiing te werken via de stem, de adem en het lichaam.

✚ Cursus op 8 zaterdagvoormiddagen

(17 okt, 14 nov, 12 dec, 16 jan, 20 feb, 19 maa, 16 apr, 14 mei)

De les eindigt altijd met een meditatieve yogales.

✚ Gratis zingen van mantra's op donderdagavond van 19u-20u
(2 keer per maand, start 29 okt)

✚ Prijs €100 bij inschrijving, daarna €12/zaterdag.

✚ Wat is Vedische zang? Hoe kan dit je helpen? Kijk op de keerzijde.

✚ Er is geen voorkennis van zang of Vedas vereist.

✚ Wil je privé-les? Neem vrijblijvend contact op.

De voorouderlijke kracht van de Vedische zang.

De Vedas zingen zich. Al altijd.

Deze zeer oude teksten in sanskriet zijn geen religie en toch niet minder verbonden met het Heilige.

In 2008 heeft het UNESCO de Vedas uitgeroepen tot het Immateriële Erfgoed van de Mensheid waardoor hun universele dimensie erkend wordt.

De Vedas maken wat diep in ons leeft, wakker.

Drie noten volstaan om zonder moeite binnen te treden in een wereld van rijke vibraties met een oneindige kracht.

De Vedische zang leidt tot diepgaande effecten op het terugtrekken van het mentaal en de stress, op de ontwikkeling van het geheugen en op het harmoniseren van de ademhaling.

Maar de grootste kracht van de Vedische zang zit in het in verbinding komen met het intiemste van onszelf, waar de levensenergie trilt. Vedische zang leren is een eenvoudig en krachtig middel om aan ons eigen zelfontplooiing te werken via de stem, de adem en het lichaam.